

## SOFIA Actieterreinen

SOFIA organiseerde reeds diverse activiteiten voor vrouwen in management, zoals:

SOFIA in-company, SOFIA management, SOFIA Summer University, SOFIA loopbaanadvies, SOFIA Politica, SOFIA in academia. Hiervoor werd samengewerkt met mentoren uit verschillende bedrijven: Roche, VRT, Interelectra, Janssen Pharmaceutica, Ulysses Consulting, Randstad/Capac, ACT, KU Leuven, Inbev, Gedilo-IK, Sodexho, Jonac, Tele onthaal Limburg, Call-it, Fortis Bank, Intec cv, Fontana identity & design, Packard Bell, Ford, Keerpunt, Belgacom, Accent, Erst & Young, Amazone, IBM, Canal+, PKF, ...

**BETTIE HENDRICKX** - ZAAKVOERDER VIZENDO

*"SOFIA is gewoon fun. Je leert veel aspecten die je concreet kunt toepassen"*

**FRANÇOISE CHOMBAR** - CEO MELEXIS

*"De afwisseling van theorie en praktijk is écht een meerwaarde"*

**JENNY CLAES** - GENERAL MANAGER SKF

*"SOFIA ligt mij nauw aan het hart. De sessies zijn leerzaam en inspirerend voor iedereen"*

**LILIANE LEMMENS** - ZAAKVOERDER LECO

*"Het is boeiend om met verschillende vrouwelijke professionals vergelijkbare ervaringen te bespreken."*

**ANNE LEEMANS** - MANAGING PARTNER FONTANA IDENTITY & DESIGN

*"De netwerking binnen SOFIA is heel actief en verrijkend."*

## Meer info

<http://www.uhasselt.be/sofia>

## Partners

SOFIA wordt gesubsidieerd door de peterschapsprojecten van de Vlaamse Overheid. Onze partners zijn VOKA Kamer van Koophandel Kempen en Unizo Limburg.



## NETWERK- & MENTOR- VORMINGSPROGRAMMA

### Voor Vrouwen in Management

- ☐ Management training
- ☐ Ervaren mentoren
- ☐ Stimulerend netwerk



met steun van het  
Agentschap Ondernemen



## Wat is SOFIA?

SOFIA is het mentor-, netwerk- & vormingsprogramma voor vrouwen en management in de profit-sector. Onderzoeks- en opleidingsinstituut SEIN van de Universiteit Hasselt organiseert al ruim 10 jaar het SOFIA programma. Doelstelling is het creëren van professionele netwerken van en voor vrouwen. Daarnaast zijn vrouwelijke rolmodellen (mentoren) actief als 'coach' en is het een programma op maat van uw leerdoelen. Vorming, netwerking en mentoring zijn dé drie pijlers van SOFIA.

## Voor wie?

SOFIA richt zich tot vrouwelijke ondernemers en vrouwen met een leidinggevende functie binnen hun bedrijf.

Bent u:

- Kaderlid binnen een kleine of middelgrote onderneming?
- Een zelfstandig zaakvoerder van een KMO?
- Een meewerkende echtgenote
- Een bedrijfsleider van een kleine of middelgrote onderneming?

Dan is SOFIA er voor u!

## Waarom deelnemen aan SOFIA?

Door actief lid te zijn van een ondersteunend forum met individuele begeleiding en advies, kunt u het volgende bereiken:

- Mijn relatienetwerk uitbreiden met interessante collega's
- Concrete vragen/cases bespreken met een ervaren mentor
- Mijn managementkennis vergroten via een opleiding op maat

De mix van theoretische kaders, training van vaardigheden én de netwerking en ervaringsuitwisseling met mentoren en deelnemers, maakt dit programma uniek in Vlaanderen!

## Netwerking waarom?

Een belangrijk onderdeel binnen het programma is de netwerking onder de deelnemers. Door middel van discussie en ervaringsuitwisseling maakt SOFIA gebruik van netwerklere. We leggen actief een link tussen en met personen voor het antwoord op een leervraag. Iedereen haalt en brengt ervaringen, tips en adviezen. De deelnemers zijn afkomstig van diverse sectoren. Zij hebben ervaring in zowel grote als kleine ondernemingen. Het belangrijkste is dat u in contact komt met vrouwen die een verantwoordelijke functie beoefenen. Hierdoor ontwikkelen zich nuttige netwerken voor uw professionele leven. Inmiddels bestaat het SOFIA-netwerk uit zo'n 1000 vrouwelijke professionals.

## Mentoring: wie zijn de mentoren?

De mentoren zijn afkomstig uit allerlei sectoren (o.a. diensten, transport, horeca, ICT, ...). Tegelijkertijd zijn zij actief in zowel kleine als grote ondernemingen. Hierdoor hebben zij veel kennis en ervaring over alle facetten van een bedrijf. Maar de voorbeeldfunctie die ze hebben als vrouw die een leidinggevende functie combineert met een privéleven geldt wel als belangrijkste troef. Onze mentoren zijn al jarenlang actief als 'coach' & adviseur voor vrouwelijke professionals.

## Opleiding: "Programma op maat"

SOFIA behandelt meerdere thema's met als doel de bedrijfsvoering te professionaliseren. Aangezien we ons richten op een diverse doelgroep, zorgen we ook voor een diversiteit aan behandelde topics. Thema's die onder andere aan bod kunnen komen, zijn:

- Vrouwen en management
- Marketing
- Human Resources
- Financieelbeleid

De concrete invulling van bovenstaande modules gebeurt in overleg met de deelnemers. Op basis van individuele intakegesprekken creëren we met andere woorden een **'training op maat'**. Het programma is praktijkgericht omdat SOFIA werkt rond concrete situaties. Door middel van discussie en ervaringsuitwisseling over actuele thema's, biedt SOFIA een antwoord op uw leerdoelen. De sessies worden afgewisseld met interessante bedrijfsbezoeken. En uiteraard biedt het programma ruimte voor individuele begeleiding, ondersteuning en advies.

## Hoe werkt SOFIA?

Per regio komt een groep van ongeveer 20 deelnemers gedurende 1 jaar samen, onder leiding van een aantal mentoren. Na een startseminar, komen diverse thema's aan bod, die elk een cruciaal aspect van een professionele bedrijfsvoering vertegenwoordigen. Na een korte theoretische inleiding werken de deelnemers in kleine groep aan een concrete case en wisselen zij ervaringen uit, onder leiding van de mentoren. Tijdens elk van de sessies, bespreken de deelnemers hun eigen case en ervaringen. Daarnaast organiseert SOFIA op regelmatige basis netwerkvondens en bedrijfsbezoeken.

## Kortom...

SOFIA biedt u:

- Bedrijfsrelevante opleidingen
- Netwerking met collega's
- Mentoring door ervaren vrouwelijke managers

## Praktisch

In het voorjaar van 2011 start een nieuw SOFIA-programma in de regio's Vlaams-Brabant, Kempen en Limburg. Het programma wordt gesubsidieerd door de peterschapsprojecten van de Vlaamse Overheid. Inschrijvingsgeld: €750. Op basis van onze erkenning als peterschapsorganisatie, kan u gebruik maken van de subsidiemaatregel KMO portefeuille voor gedeeltelijke terugbetaling tot maximum 50% van het inschrijvingsgeld (meer info: [www.kmoportefeuille.be](http://www.kmoportefeuille.be)) Dit inschrijvingsgeld omvat **gedurende 1 jaar**: toegang tot een **groot netwerk** van vrouwelijke professionals, **bedrijfsbezoeken**, **begeleiding en coaching** door ervaren mentoren, **vorming op maat** in bedrijfsrelevante aspecten, drank en broodjes tijdens de sessies, **netwerkvondens**, cursusmateriaal,....

Voor meer informatie, neemt u contact op met Valérie Claes (Universiteit Hasselt/SEIN), [valerie.claes@uhasselt.be](mailto:valerie.claes@uhasselt.be), tel.: +32(0)11 26 86 97

Inschrijven kan t.e.m 31 januari 2011

- door bijgevoegde inschrijvingskaart per post of fax +32(0)11 26 86 79 op te sturen
- via de website [www.uhasselt.be/sofia](http://www.uhasselt.be/sofia)

**Het aantal plaatsen is beperkt, dus schrijf u snel in!**