

Ik heb vijf weken stage gelopen in de zelfstandige praktijk 'Van Zuilichem & Partners' in Oud Gastel, Nederland. Het is een grote groepspraktijk (+/- 40 therapeuten verdeeld over 7 vestigingen) op een klein uur rijden van Antwerpen. Dit is een stageplaats voor studenten kinesitherapie met specialisatie MSK.

De patiënt staat centraal. Dat merk je. Alles wordt in samenspraak met de patiënt beslist en de patiënten nemen geen blad voor de mond. Om aan de noden van de patiënt te voldoen, zijn er tal van specialisaties. Manuele therapie, osteopathie, pediatrie, cranio-sacrale therapie, sportkinesitherapie, cesartherapie, acupunctuur en dry needling zijn hier maar enkele voorbeelden van. Je hebt ook altijd de mogelijkheid om mee te volgen (zeker doen!).

De sfeer in de praktijk is heel aangenaam. De collega's waarmee je samenwerkt, zijn allemaal fijne mensen en je kan altijd bij hen terecht met vragen. Er wordt veel gelachen onder de therapeuten en er is een vriendschappelijke "rivaliteit" tussen de Belgische en Nederlandse collega's, wat enkel bijdraagt tot de goede sfeer.

De begeleiding is uitstekend, en was mijn voornaamste reden om Oud Gastel te kiezen als buitenlandse stageplaats. Dries, de mentor waar ik het meeste heb bijgestaan, is een heel goede manueel therapeut en ongelofelijk gedreven, motiverend en inspirerend. Zijn doel is om een betere kinesitherapeut van je te maken en hij zal alles uit de kast halen om dat doel te bereiken. Hoe meer vragen je stelt en hoe meer interesse je toont, hoe liever hij het heeft. Dries is zonder twijfel de beste therapeut en stagementor waar ik tot nu toe mee heb mogen samenwerken. Mijn twee andere mentoren, Collin en Bart, zijn ook erg goed en gedreven in wat ze doen. Van alle drie heb ik dan ook enorm veel bijgeleerd op vlak van anamnese, klinisch redeneren, diagnostiek, techniek/behandeling en het omgaan met patiënten. Het was echt een plezier om met hen samen te kunnen werken.

Oud Gastel is niet de makkelijkste stageplaats omdat in Nederland het systeem van directe toegang tot de zorg van toepassing is. Patiënten kunnen dus zonder doorverwijzing van de arts bij jou komen. Dit betekent dat klinisch redeneren en een goede kennis van anatomie en pathologie noodzakelijk is. Het is niet eenvoudig om een correcte onderzoekstrategie op te stellen op basis van de anamnese, laat staan om een correcte diagnose te stellen. Er zijn echter genoeg nieuwe patiënten en je wordt voldoende ondersteunt, waardoor je hier steeds beter en beter in gaat worden.

Je komt een brede waaier aan pathologie tegen. Dit kan gaan van een simpele spierverrekking tot complexe patiënten waarbij je verschillende ziektebeelden door elkaar hebt (heb zelfs een hoog cervicale dislocatie in behandeling gehad). Er wordt voornamelijk manueel behandeld. Toch blijft het boeiend door de variatie in de technieken en patiënten. Ook is er een grote oefenzaal met voldoende materiaal aanwezig waarin je je echt kan uitleven wanneer er de mogelijkheid toe is.

De uren zijn ook zeer schappelijk. Op sommige dagen werk je van 8u-16u, maar meestal is het van 8u-18u met telkens een half uur middagpauze. Hierdoor heb je 's avonds genoeg tijd om te ontspannen. Er is echter wel 1 groepsles die je moet geven van 19u-21u 's avonds.

De verblijfplaats is de zolder van de praktijk in Willemstad en ligt op een 15-tal minuten rijden van Oud Gastel. Er is voldoende comfort aanwezig (lees: het minimum nodig) om het verblijf aangenaam te maken. Op woensdag is er ook een loopgroep waarmee je kan gaan lopen. Mijn enige opmerking was dat de zolder 's nachts ijskoud was waardoor ik mij 's avonds in een praktijkruimte moest installeren. Willemstad zelf is een mooi en gezellig stadje (vroeger een oude vesting/ fort) met een jachthaven en enkele cafés die vooral in de zomerperiode stampvol zitten.

Om af te sluiten, wil ik nog zeggen dat dit de eerste stageplaats was waar ik effectief het gevoel had dat ik werd uitgedaagd om beter te worden en dat het een stageperiode is geweest waarin ik 's

morgens graag opstond om te kunnen gaan werken (heb al op verschillende plaatsen gestaan waar dat zeker niet het geval was). De vijf stageweken zijn dan ook voorbij gevlogen. Als ik de mogelijkheid had, zou ik onmiddellijk teruggaan. Het enige echte minpunt van de stage? Dat het maar voor een periode van 5 weken is. En dat is veel te kort.

Kortom, Oud Gastel is uitdagend, interessant, zeer leerrijk en volgens mij een echte aanrader voor MSK studenten die graag op stage naar het buitenland willen.

Als je meer wilt weten over hun werkwijze: <http://www.vanzuilichempartners.nl/>

Matthias Debecker