

# Behandeling van radiodermatitis: werkzaamheid van lasertherapie bewezen

Patiënten met borstkanker moeten de radiotherapie vaak onderbreken wegens een ontsteking van de huid als gevolg van de ioniserende stralen. Limburgse specialisten hebben daar een oplossing voor gevonden: low level lasertherapie.

En studie uitgevoerd aan het Jessa Ziekenhuis, het Limburgs centrum voor oncologie en de Universiteit van Hasselt toont aan dat radiodermatitis, één van de frequentste bijwerkingen van radiotherapie bij patiënten met borstkanker (90% van de gevallen), goed kan worden behandeld met lasertherapie. De auteurs hebben die belangrijke ontdekking, een primeur voor België, mogen presenteren op het recente congres van de ESMO (European Society for Medical Oncology) in Madrid.

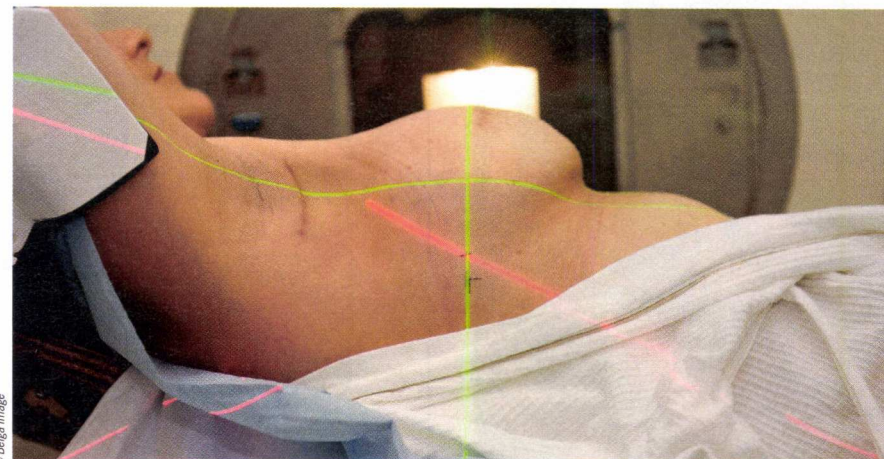
## Van aften tot de huid

"We hadden al enkele jaren ervaring met low level lasertherapie", legt dr. **Jeroen Mebis**, oncoloog aan het Jessa Ziekenhuis en hoogleraar aan de Universiteit van Hasselt, uit. "We behalen daar goede resultaten mee, vooral bij de behandeling van aften bij patiënten die chemotherapie krijgen. Dat heeft ons op het idee gebracht om

na te gaan of lasertherapie ook niet zou kunnen helpen bij de behandeling van radiodermatitis."

Radiodermitis is een ontsteking van de huid die wordt veroorzaakt door de ioniserende stralen van radiotherapie, doorgaans bij kankerpatiënten. Een radiodermitis kan acuut zijn (we onderscheiden vier graden van ernst die direct correleren met de toegediende stralingsdosis) of chronisch. Een radiodermitis wordt gekenmerkt door oedeem, een droge huid, haarverlies, roodheid, pijnlijke blaren en soms brandwonden en diepe ulcera als gevolg van huidnecrose.

De letsels zijn irreversibel en verschijnen gemiddeld acht dagen na de radiotherapie. Tot nog toe bestond er geen specifieke behandeling. Een radiodermitis wordt vooral met topische middelen behandeld: crème, olie, lotion, hydrogel- of vaselineverband of uitzonderlijk corticoïden of huidtransplantatie.



▲ Voor de allereerste keer is nu bewezen dat je één van de belangrijkste bijwerkingen van radiotherapie kunt behandelen en tegengaan.

## Beter dan de standaardzorg

De Limburgse groep heeft dus een nieuwe behandeling ontdekt. "We hebben onze studie uitgevoerd bij 62 patiënten in het Jessa Ziekenhuis", zegt prof. Jeroen Mebis. "Alle patiënten hadden radiotherapie gekregen na conservatieve borstchirurgie. De ernst van de radiodermitis werd geëvalueerd volgens de internationale criteria. Een controlegroep kreeg de standaardzorg.

De andere groep kreeg low level lasertherapie. De werkzaamheid van de behandeling werd beoordeeld naar de pijn, de levenskwaliteit en de tevredenheid van de patiënten over de behandeling."

De resultaten waren zeer goed. "Onze studie toont inderdaad aan dat lasertherapie de ernst van de radiodermitis significant vermindert en de symptomen van de huidreacties verlicht. De patiënten waren meer





Subject : **JESSA ZIEKENHUIS HASSELT**

Keyword : **JESSA ZIEKENHUIS**

Publication : **ARTSENKRANT**

Date : **07/11/2014**

Page(s) : **18**

Frequency : **WEEKLY**

Circulation : **12570**

BE

201411070542T

tevreden over de lasertherapie dan over de standaardzorg.”

### Goed voor radiotherapie

“Dat is een mooi resultaat”, benadrukt prof. Mebis. “En dat resultaat werd snel verkregen aangezien de studie pas in het begin van het jaar werd gestart. Voor de allereerste keer is nu bewezen dat je één van de belangrijkste bijwerkingen van radiotherapie kunt behandelen en tegengaan. We beschikken nu eindelijk over een behandeling voor patiënten met een ernstige radiodermatitis met erytheem en afschilfering.”

“Tot nog toe moesten kankerpatiënten met een ernstige radiodermatitis de radiotherapie tijdelijk onderbreken om de huid te laten genezen. Met lasertherapie hoef je de radiotherapie niet meer te onderbreken en dat kan de efficiëntie van de radiotherapie alleen maar ten goede komen. Dat is zeker een groot voordeel.”

Jeroen Mebis wil het daar niet bij houden. “In het Jessa Ziekenhuis passen we lasertherapie al toe na radiotherapie, maar we gaan verder onderzoek uitvoeren om na te gaan of lasertherapie ook in andere indicaties kan worden toegepast en hoe we de tolerantie voor de behandeling nog zouden kunnen verbeteren.”

**Luc Ruidant**

