

Laserbehandeling vermindert kans op huiduitslag bij kankerpatiënten

Onderzoek van Tongerse doctoraatsstudente biedt mooie resultaten in de praktijk

HASSELT/TONGEREN - Na een laserbehandeling met infraroodlicht daalt de kans op ernstige huidafwijkingen bij patiënten met hoofd-halskanker en borstkanker fors. Dat is de eindconclusie van het doctoraatsonderzoek van de Tongerse Jolien Robijns (UHasselt, Jessa Ziekenhuis en Ziekenhuis Oost-Limburg). "De behandeling werkt ook preventief, maar momenteel is het financieel en praktisch nog niet haalbaar om dat bij alle patiënten te doen. Daarom zullen we ons eerst richten op de risicopatiënten", zegt Robijns.

Thomas JANSEN

Kankerpatiënten die een bestralingbehandeling ondergaan, lopen een groot risico op radiodermatitis. Dat is een ontsteking van de huid, die kan voorkomen in drie verschillende gradaties: rode uitslag en droge vervelling (graad 1) of open, vochtige wonden in de huidplooien (graad 2) of in het hele bestralingsgebied (graad 3). Uit het doctoraatsonderzoek van Robijns blijkt nu dat een laserbehandeling met infraroodlicht de kans op de twee ergste vormen van radiodermatitis fors doet dalen. 120 patiënten met borstkanker en 34 patiënten met hoofd-halskanker werden onderzocht in het Limburgs Oncologisch Centrum. "Telkens verdeelden we de patiënten in twee groepen. De ene werd effectief behandeld, de andere kreeg een placebobehandeling, waarbij de laser niet aangeschakeld was."

7 procent

De resultaten zijn opmerkelijk. Na de placebobehandeling kreeg 1 op de 3 patiënten met borstkanker te maken met ernstige huidreacties van graad 2 en 3, terwijl dat bij de behandelde groep maar 7 procent was, oftewel 1 op de 14. Bij de patiënten met hoofd-halskanker daalde de kans op acute radiodermatitis van 71 procent naar 30 procent. "Dat laatste onderzoek loopt nog steeds door in het Jessa Ziekenhuis en het ZOL",

merkt Robijns op. "Wereldwijd zijn wij de eerste onderzoekers die deze resultaten aantonen in een grote en diverse patiëntenpopulatie."

Eerst risicopatiënten

"Als we pijnlijke, vochtige huidwonden kunnen voorkomen, is dat een enorme verbetering van de levenskwaliteit van de patiënt", gaat de Tongerse verder. "De laserbehandeling werkt zowel preventief als bestrijdend. Maar momenteel is het praktisch nog niet mogelijk om alle patiënten preventief te behandelen. Daarom zullen we ons in de eerste plaats richten op risicopatiënten. Vrouwen met zwaardere borsten bijvoorbeeld hebben diepere huidplooien, en dat geeft meer kans op radiodermatitis. Bovendien krijgt ook niet iedereen die ernstigere vormen, en het zijn vooral de twee zwaarste gradaties die door de laserbehandeling vermeden worden. Bij graad 1 kan een vochtinbrengende crème al veel soelaas bieden. Neigt er dan toch nog iemand naar graad 2 of 3, kan hij of zij met een voorschrift van de arts alsnog een laserbehandeling krijgen. In dat kader zijn we bezig met de oprichting van een nieuw lasercentrum in het Jessa Ziekenhuis in samenwerking met de UHasselt. Van daaruit kunnen ook andere medische centra bij ons een training volgen."

Gynaecologische kankers

Tot nog toe focust het onderzoek enkel op patiënten met borst- of hoofd-halskanker. Kan de therapie ook voor mensen met andere vormen van kanker zinvol zijn? "Daar is inderdaad al vraag naar, maar daar zijn nog geen resultaten van", zegt Robijns. "Bij gynaecologische kankers kan ook radiodermatitis opduiken, maar we moeten nog onderzoeken hoe we dit praktisch kunnen aanpakken."

Als we pijnlijke, vochtige huidwonden kunnen voorkomen, is dat een enorme verbetering van de levenskwaliteit van de patiënt

Jolien ROBIJNS
Onderzoekster



FOTO HBVL

Kazou: 30.000 boekingen op één dag

HASSELT - De populaire zomervakanties voor jongeren van Kazou, de vakantie-organisatie van CM, zijn zaterdag al 30.000 keer over de toonbank gegaan. "Tijdens piekmomenten klopten er 8.000 mensen tegelijk op onze website", zegt Seppe Van Pottelbergh van Kazou.

"75% van ons zomeraanbod is na dit weekend volgeboekt", zegt Van Pottelbergh. "We hebben in totaal 45.000 zomervakanties voor jongeren in de aanbieding. Gemiddeld gingen er tijdens de eerste uren al zo'n driekwart van alle plaatsen de deur uit." De ouders konden via een online boekingssysteem aanmelden, maar er zaten ook 100 vrijwilligers op 10 verschillende telefooncentrales. "We wilden ook beschikbaar zijn voor wie thuis geen toegang heeft tot internet. We konden 800 boekingen per minuut

aan, dus het ging goed vooruit." Vooral de eerste en de laatste week van de zomervakantie zijn erg gewild, omdat de meeste ouders dan nog geen gezinsvakantie gepland hebben. Die vakanties waren dan ook meteen uitverkocht. Het gaat om zomerse vakanties in Spanje en Kroatië én avontuurlijke vakanties. Om iedereen dezelfde kans te geven, kan er maar één vakantie per persoon geboekt worden tot 16 januari. "Je kan wel al extra vakanties op een reservelijst boeken. Vanaf 16 januari gaat het vrije aanbod voor iedereen open die nog interesse heeft in een tweede vakantie." Er zijn nog zo'n 10.000 vrije plaatsen. Kazou werkt in de zomer met 8.000 vrijwilligers. "Door de populariteit van ons aanbod hebben we ieder jaar meer vrijwilligers nodig. Wie interesse heeft, kan meer info vinden op www.kazou.be/ikwilje." (malu)

Ik ben een maatwerker

Ik werk in een maatwerkbedrijf, je weet wel, de vroegere beschutte of sociale werkplaats



Ik ben Hassan en ik ben een maatwerker. Ik verpak en lever broodjes bij bedrijven. Heb je ook pakweg een koffiezetmachine nodig? Ik maak je catering compleet! Ik zorg ervoor dat alles op tijd is en vooral, dat het smaakt naar meer.

Samen met 25.000 andere maatwerkers werk ik op maat van mijn buitengewoon talent. Zo groei ik én groeit de Vlaamse economie.



Vlaanderen
is duurzaam ondernemen

SOCIALEECONOMIE.be