

Een greep uit het aanbod van apps die je kunnen helpen bij het studeren.

### Om te ontstressen, te kalmeren

- [One moment meditation](#)
- [MyCalmBeat](#)
- [Headspace](#)
- [Nature sounds](#)
- [Worry box](#)
- [Sleep as android](#) (goede “slimme” wekker; wekken op optimaal uur, analyse van slaapcyclus inbegrepen)

### Om te plannen/planning uit te voeren

- [Things](#) (planner voor To-do lijsten, simpel en makkelijk te gebruiken; nadeel enkel voor iphone)
- [Studios](#) (handig voor timeplanner en timetables)
- [Timetune schedule planner](#) (handig om mee te werken, neemt wel enige tijd in beslag om alles in te geven)
- [MyLifeOrganized](#) (om to-do lijsten op te stellen, handig voor studenten die hun [prioriteiten](#) moeilijk kunnen leggen, goed overzicht om vooruitgang te meten)
- [Focus booster](#) (hiermee kan je timers instellen om een beter evenwicht te houden tussen studeren en pauzeren, timer kan je naar eigen keuze instellen bv 1 uur studeren, 15 min pauzeren)
- [Flat Tomato](#) (Pomodoro-techniek, methode voor tijdmanagement)
- [Timetable](#) (een digitale versie van je studieschema met automatische reminders)
- [Timeful](#) (enkel iphone, handige kalender en to-do lijst, app die voorstellen doet om nieuwe taken in te plannen op uren waarop jij het productiefst bent, bevat ook tips om goede gewoontes te onderhouden)
- [Remember the Milk](#) (to-do lijsten, met notificaties, en aanpasbare to do lijsten die je kan spreiden over bv verschillende vakken, dagen,...)
- [Don't break the chain](#) (om af te rekenen met slechte gewoontes of om nieuwe aan te leren, handig om voortgang te bekijken, doelen stellen en je app houdt je elke dag op de hoogte hoe het gesteld is met je doelen)
- [Alarmy \(Sleep If U Can\)](#) (deze app zal je verplichten om op te staan als je wekker afgaat en de verleiding groot is om nog even te snoozen.)
- [StayOnTask](#) (Android) / [Yelling Mom](#) (iOS) (controleert ten gepaste tijde of je je nog wel aan je planning houdt. Je kan concrete taken invoeren die je vandaag moet doen, een onvoorspelbare timer zal af en toe vragen of je flink aan het werken bent)

## Om schema's, samenvattingen, ... bibliografieën te maken

- [Mindmaps](#), [Mindmup](#), [Mind42](#) (om mindmaps te maken, gratis)
- [Istudiez](#) (enkel voor Iphone; zeer handige all-in one app, bevat een cloud voor samenvattingen, schema's, to-do lijsten, planner,...)
- [EverNote Peek](#) (via deze app kan je op een inventieve manier lessen herhalen; voorwaarde is wel dat je eerst een samenvatting aanmaakt met [EverNote](#), een applicatie waarmee je verschillende documenten verzamelt. Vervolgens kan je via de Peek-functie jezelf ondervragen.)
- [Study blue](#) (handig om eigen nota's, samenvattingen, schema's te maken, altijd beschikbaar te hebben op smartphone)
- [Easybib](#) (bibliografieën maker volgens APA stijl)

## Om te concentreren & afleiders te blokkeren

- [Focus at will](#) (voor wie zich moeilijk kan concentreren, helpt bij het lezen, studeren en werken)
- [Forest](#) (motiveert om ononderbroken te studeren en smartphone-afleidingen te weerstaan)
- [Appdetox](#) (app die het gebruik van je smartphone bijhoudt, als je te lang op je gsm bezig bent geeft de app een melding, deze melding kan je zelf instellen bv: Begin terug met studeren)
- [Self Control](#) (for Study) & [Cold Turkey](#) (om websites en apps te blokkeren zodat je zo min mogelijk afgeleid wordt)
- [StayFocusd](#) (lijst van websites blokkeren op bepaalde tijdstippen, of tijdslimiet per dag bepalen voor bepaalde websites + teller die aangeeft hoe lang je al ononderbroken studeert)
- [Freedom](#) (zelf gekozen websites en apps blokkeren, en dit meteen op al je apparaten (smartphone, tablet, computers, ...),zowel voor Mac, Windows als iOS. Je kan verschillende lijsten van apps/websites samenstellen en apart beheren.)
- [Moment](#) (iOS)/[Quality Time](#) (Android) (registreert hoeveel tijd je spendeert op het toestel. Wil je maximum een kwartier per dag met je gsm bezig zijn? Dan kan je een limiet instellen. De app waarschuwt je wanneer je de limiet overschrijdt.)
- [Sidekick Mattie](#) (werkt met aan de hand van de Pomodoro techniek, blokkeert websites/apps telkens voor 25 minuten, gevolgd door 5 minuten pauze & toegang).

Via [deze link](#) vind je nog meer apps.

**PS: Gezien de snelheid waarmee apps komen en gaan, kunnen we niet garanderen dat deze lijst altijd even up-to-date is. Geef een seintje ([veerle.smeers@uhasselt.be](mailto:veerle.smeers@uhasselt.be)) als bepaalde apps niet meer actueel zijn of als jij een app wilt aanbevelen!**