

Les Belges sont (A) qu'avant la pandémie, la satisfaction financière est (encore plus) importante pour le bonheur

Une nouvelle édition de l'enquête a été menée auprès d'un échantillon représentatif de 1 536 Belges. Comme toujours, les participants sont représentatifs en termes d'âge, de sexe, de région et de catégorie professionnelle. Cette enquête récente a permis de dresser un bilan des quatre dernières années.

« Ça va », le Belge donne au bonheur une note de 6,64 sur 10

« Cela ne semble pas être le cas à première vue, mais un score de 6,64 est plutôt une bonne nouvelle », a déclaré Sara Claes, étudiante en doctorat à l'université de Gand. « Ces quatre dernières années, le monde a été bouleversé. Non seulement la pandémie, mais aussi l'inflation, la crise énergétique et différentes guerres ont affecté notre société de manière drastique. (B), les Belges sont à nouveau presque aussi heureux qu'avant la pandémie. Mais il ne faut pas non plus s'emballer : cette stabilisation est une bonne chose, mais elle pourrait certainement être meilleure ».

(C) les Belges âgés de 35 à 49 ans, dont le niveau de bonheur est à la traîne. Avec un niveau de bonheur de 6,31, ce groupe obtient un score non seulement inférieur à la moyenne belge, mais aussi beaucoup plus bas qu'avant le début de la pandémie (6,7).

Lieven Annemans, économiste de la santé et du bien-être à l'Université de Gand : « Ce groupe d'âge obtient de moins bons résultats que les autres en ce qui concerne les facteurs clés du bonheur, tels que (D). Cela influence indéniablement le résultat global, mais ce qui revêt une importance cruciale, c'est qu'ils affirment également que leur vie a moins de sens que celle des autres tranches d'âge. Ce dernier point (E). Les recherches nous montrent que les personnes âgées trouvent davantage de sens à leur vie, tandis que les jeunes sont encore en quête de sens et de signification dans leur existence. Ils cherchent encore à déterminer ce qu'ils considèrent réellement important et précieux, ainsi que la manière d'interpréter leur vie à la lumière de ces valeurs ».

L'argent fait (de plus en plus) le bonheur

De nombreux éléments contribuent au bonheur, mais aujourd'hui, la satisfaction financière semble exercer une influence significative sur le sentiment général de bonheur. « On entend souvent dire que l'argent ne fait pas le bonheur », déclare Lieven Annemans. « Cette année, notre enquête montre pourtant que la satisfaction financière et la tranquillité d'esprit sont les principaux éléments constitutifs du bonheur. C'était également le cas il y a quatre ans, avant l'apparition de la pandémie. (F), si la tranquillité d'esprit était alors le facteur le plus déterminant, il semble que ce soit aujourd'hui la satisfaction financière qui l'emporte. »

Sara Claes, étudiante en doctorat : « Il est important de noter ici que nous parlons du degré de satisfaction des personnes par rapport à leur situation financière. Cette satisfaction implique une comparaison, par exemple avec d'autres, ou avec le passé, ... Néanmoins, on ne peut pas vraiment dire que la satisfaction financière des Belges soit élevée. Une récente enquête auprès

des électeurs flamands a d'ailleurs montré qu'il y avait une marge d'amélioration, car de nombreux électeurs (**G**) pouvoir d'achat et l'économie de notre pays ».

Les quatre facteurs qui influencent le plus notre bonheur sont la tranquillité d'esprit, la santé, le fait d'avoir une vie qui fait sens et la qualité du sommeil.

(H) constituent le groupe de travailleurs le plus heureux

Ces professions semblent prendre en main non seulement leur travail, mais aussi leur bonheur. Avec un score de 6,98, elles constituent la catégorie professionnelle la plus heureuse.

Prof. Dr. Lieven Annemans : « Notre étude montre que plusieurs facteurs y contribuent. Par rapport aux autres catégories professionnelles, les indépendants disent plus souvent qu'ils mènent une vie pleine de sens. En moyenne, ils sont également plus impliqués ou ont des relations plus chaleureuses avec les autres que les autres travailleurs, et - ce qui est peut-être un peu surprenant - ils évaluent plus positivement leur tranquillité d'esprit. »

Ceci étant dit, il est crucial que les travailleurs indépendants aient la possibilité de (**I**). Ceux qui parviennent facilement à s'octroyer des périodes de congé tendent également à connaître une plus grande satisfaction et à obtenir de meilleurs résultats en termes de bonheur.

Toutefois, 30 % des indépendants déclarent avoir du mal à prendre des vacances. En outre, environ 35 % des indépendants travaillent plus de 5 jours par semaine et 9,5 % travaillent même 7 jours sur 7. Il y a donc là aussi (**J**).

Source: NN (Luc Sanders)

A

- 1 de nouveau aussi heureux
- 2 bien plus malheureux
- 3 encore beaucoup plus pessimistes
- 4 plus satisfaits de leur santé
- 5 plus mécontents de leur situation financière

B

- 1 Donc
- 2 C'est-à-dire
- 3 Évidemment
- 4 Malgré tout
- 5 Et par exemple

C

- 1 En troisième lieu, mentionnons
- 2 C'est particulièrement le cas chez
- 3 Ainsi, la tranche d'âge la plus heureuse :
- 4 Afin d'illustrer ce bonheur plus grand, prenons
- 5 Par conséquent, l'optimisme caractérise avant tout

D

- 1 l'estime de soi et l'équilibre mental
- 2 la satisfaction financière et la tranquillité d'esprit
- 3 la santé et l'épanouissement de l'individu
- 4 la solidarité et la tolérance
- 5 une vie spirituelle et le respect pour les personnes âgées.

E

- 1 est rarissime
- 2 ne semble pas important
- 3 a surpris les chercheurs
- 4 en a effrayé plus d'un
- 5 n'est pas surprenant

F

- 1 Par conséquent
- 2 Notamment
- 3 Toutefois
- 4 En effet
- 5 En outre

G

- 1 s'intéressent peu au
- 2 ne s'inquiètent guère du
- 3 ne mentionnent pas le
- 4 sont préoccupés par le
- 5 votent pour le

H

- 1 Les métiers de la construction
- 2 Les travailleurs indépendants
- 3 Les informaticiens et autres programmeurs
- 4 Les managers en ressources humaines
- 5 Les enseignants, et surtout les profs de français

I

- 1 relâcher occasionnellement la pression
- 2 gagner beaucoup d'argent
- 3 mener une vie stressante
- 4 partir à la retraite à un âge plus avancé
- 5 se lancer des défis personnels

J

- 1 l'importance d'un stimulus financier
- 2 une réduction des périodes de congé qui s'impose
- 3 l'intérêt personnel qui joue un rôle
- 4 un déséquilibre financier évident
- 5 matière à amélioration