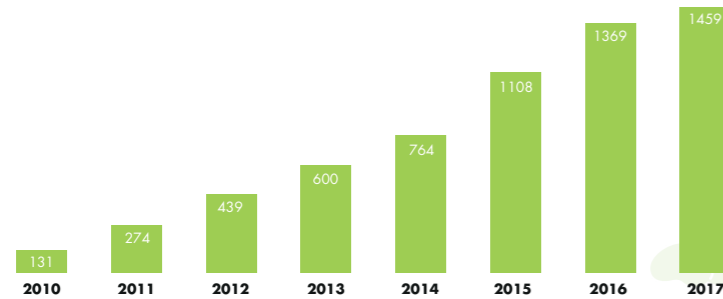


Stap 1: Geboorte

Sinds de start van het Limburgs Geboortecohort in februari 2010 hebben al meer dan 1450 moeders bij de geboorte van hun zoon of dochter deelgenomen aan stap 1. Zoals jullie allicht nog weten, werden de moederkoek en het navelstrengbloed verzameld.

In de figuur hieronder kunnen jullie zien hoe het deelnemersaantal groeit. Eind 2010 waren jullie met 131, nu al met 1459!

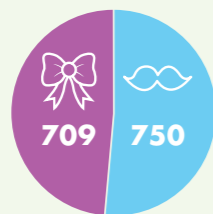


Wist je datjes?

De afgelopen 7 jaar namen er 750 jongens en 709 meisjes deel aan het cohort. Hieronder kan u de populairste jongens- en meisjesnamen terugvinden, en hoe vaak de naam voorkwam.

Meisjes Jongens

Julie: 12 Alexander: 11
Emma: 10 Lars: 11
Lena: 10 Noah: 11
Mila: 8 Lucas: 10
Nora: 8 Leandro: 7



6.679 km

Deze afstand legde één van onze deelnemende moeders af om te bevallen in het ZOL!

Populairste gemeenten:

Ruim een vijfde (322) van onze deelnemers komt uit Genk, 179 moeders kwamen van Maasmechelen... Lanaken staat op de derde plaats met 85 deelnemende ouders, gevolgd door Dilsen-Stokkem (79) en Opglabbeek (60).

Een dag in het leven van... Onderzoekster Narjes Madhloum.



Het leven van een doctoraatsstudent is gevarieerd en heeft een zekere flexibiliteit, maar het is ook ongetwijfeld hard werken. De eerste medewerker die we hier voorstellen is Narjes. Ze is getrouwd en heeft 3 dochters. Voordat ze in ons team begon, was ze een zelfstandige vroedvrouw. Ze besloot haar praktijk tijdelijk on-hold te zetten om te gaan doctoreren aan de UHasselt. Hier schrijft ze neer wat ze op een doorde-weekse dag doet.

- 7:00** "Ontbijt met het volledige gezin. Mijn oudste dochter helpt me graag met het klaarzetten van de tafel. Wanneer iedereen gegeten heeft, vertrekken we naar school."
- 8:30** "De werkdag begint op het ZOL. Ik vraag bij de vroedvrouwen na of er al deelnemers voor Stap 1 van het onderzoek zijn. Ze vertellen me dat een jong koppeltje wil deelnemen, en dat de moeder waarschijnlijk in de late namiddag zal bevallen."
- 9:30** "Ik breng de deelnemers van het weekend een bezoekje op de Materniteit. Hier meet ik de bloeddruk van de pasgeborenen kinderen en hun moeders."
- 10:30** "Ik haal de bloedstalen op in het laboratorium van het ZOL, erna kan ik dan naar de UHasselt vertrekken."
- 11:00** "Eens aangekomen overhandig ik deze stalen aan onze labomanager Martien. Zij stockeert de stalen in de biobank. Tijd om naar mijn kantoor te gaan, waar ik mijn alle e-mails beantwoord terwijl ik van mijn munt-thee nip."
- 12:00** "Etenstijd!' roept een collega terwijl ik de laatste mail beantwoord. Met z'n allen wandelen we naar de cafetaria. Ik stel een lekkere salade samen en kijk of er nog soep is. Hmm... minestrone, of courgettesoep?"
- 13:00** "Na een gezellige lunch is het tijd om met mijn collega Yinthe het onderzoekslokaal van Stap 2 klaar te maken."
- 14:00** "Onze deelnemers komen aan en we kunnen aan het onderzoek beginnen."
- 15:30** "Het kindje werkte flink mee aan elk onderzoek en zowel moeder als zoon vertrekken met een goed gevoel. Voor ons zit het er echter nog niet op, we verwerken de urinestalen nog en slaan ze op in de biobank."
- 16:00** "Even bijkletsen aan het koffietoestel en nog wat energie opdoen. Opeens belt de vroedvrouw van het ZOL dat de deelnemer van deze ochtend gaat bevallen. Tijd om terug te vertrekken."
- 16:30** "Oef, gelukkig is er parking dichtbij de hoofdingang. Ik haast me naar de dienst Verloskunde en krijg te horen dat de moeder bevallen is van een schattige dochter. De vroedvrouw overhandigt me de moederkoek en ik verzamel weefselstukjes hiervan."
- 17:30** "Ik vertrek richting huis, tijd om mijn meisjes op te halen. Eens thuis kan ik aan het avondeten beginnen. Het gezelligste moment van de dag! Iedereen is er en we praten volop over de gebeurtenissen van de dag."
- 20:00** "De meisjes zitten in hun pyjama in de zetel. Mama opent toch nog even haar laptop. Toch nog paar alineas schrijven aan een artikel voor een medisch tijdschrift. Tussen het tokkelen op m'n klavier door kijk ik even wat er op TV is."
- 21:00** "Mijn man kruipt gezellig bij ons in de zetel. Nog even een artikel nalezen en afwerken, en dan kunnen we gezellig even bijpraten bij een lekker tasje thee."

Stap 2: Opvolgstudie bij 4 jaar

Ongeveer vier jaar na jullie deelname aan stap 1, gaat stap 2 van start. In dit deel van het onderzoek gaan we na of de bevindingen uit stap 1 een voorspellende waarde hebben voor mogelijke vroegtijdige veranderingen in bijvoorbeeld de bloedvaten van uw kind. Daarom hebben we voor zowel de moeders als jullie kinderen een aantal testjes in petto:

Een foto uit geluid?



De echo werkt op dezelfde manier als bij de gynaecoloog, en zendt geluidsgolven uit, dat het toestel omzet in beelden. Hierdoor kunnen we de bloedvaten in de hals zien.

Klein, kleiner, kleinst!



Met de retinacamera, een fototoestel dat uitgerust is met een speciale lens, brengen we de allerkleinste bloedvatjes van de ogen in beeld.

Ik ben al zóó groot!



Ook bloeddruk, de lengte, het gewicht en de buiktrek worden bepaald. Het hartritme van uw kindje wordt gemeten via een kleine pleister op de buik, en ook de wangetjes worden grondig gepoetst!

Spelen voor het brein!



Ook het reactievermogen, geheugen en concentratievermogen van uw kind wordt op de proef gesteld. Aan de hand van computerspelletjes gaan we na hoe snel ze op visuele prikkels reageren.

Save the date: 26/11/2017

Op zondag 26 november gaat de Dag van de Wetenschap door op de Campus Diepenbeek van de Universiteit Hasselt. Al onze deelnemers zijn van harte uitgenodigd om een kijkje te komen nemen in ons onderzoekslokaal en om een babbeltje te slaan met een van onze onderzoekers. Neem zeker een kijkje op onze facebookpagina voor meer informatie of surf naar www.dagvandewetenschap.be!

Hopelijk tot dan!



Nieuwe woonst, nieuwe start!

Zijn jullie verhuisd, of zoeken jullie binnenkort een nieuwe woonplaats? Surf dan snel naar www.limburgsgeboortecohort.be, vul het online formulier in of contacteer ons via telefoon of e-mail. Zo kunnen we in de toekomst verder contact met jullie houden.

Wensen jullie niet meer gecontacteerd te worden? Geen probleem, laat het ons dan ook even weten.



Fotowedstrijd

Hebben jullie een toffe, mooie of grappige foto van jullie deelnemend kind? Like onze Facebookpagina en upload een foto met #limburgsgeboortecohort. Wij belonen de leukste foto met een leuke attentie! Deelnemen kan tot en met 30 november 2017. De winnaar wordt bekend gemaakt in de volgende nieuwsbrief. Veel succes!



Deze nieuwsbrief heeft jullie ongetwijfeld meer informatie gegeven over het Limburgs Geboortecohort. Binnen een aantal maanden sturen we jullie een volgende nieuwsbrief, met daarin nieuwe weetjes en natuurlijk ook de winnaar van de fotowedstrijd.

Bedankt voor jullie deelname, en misschien tot op de Dag van de Wetenschap!

Contact

Onderzoeksleider:

Prof. dr. Tim Nawrot

Met medewerking van het ZOL-team:

Prof. Dr. Wilfried Gyselaers, gynaecoloog; Prof. Dr. Joris Penders, klinisch bioloog; Vroedvrouwen en verpleegkundigen van de dienst Verloskunde—Materniteit; Medewerkers van het klinisch labo

Adres:

Limburgs Geboortecohort
Universiteit Hasselt
Campus Diepenbeek
Agoralaan Gebouw D
3590 Diepenbeek

E-mail:

geboortecohort@uhasselt.be

Telefoon:

0493 40 17 32
011 26 83 65

Neem zeker een kijkje op onze website: www.limburgsgeboortecohort.be
en volg ons op facebook: www.facebook.com/limburgsgeboortecohort



UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION

Ziekenhuis
Oost-Limburg



LIMBURGS GEBORTECOHORT

ENVIRONAGE

Wij volgen je op de voet!



Beste ouders,

Ik wil jullie graag bedanken voor jullie deelname aan het Limburgs Geboortecohort. We onderzoeken het effect van de leefomgeving van zwangere vrouwen op de gezondheid van haar kind(eren). Zonder jullie inzet en deelname is dit project niet mogelijk. Intussen hebben we reeds 1450 deelnemers in ons cohort, en lichten we graag even voor jullie de opvolg studie, "Stap 2", toe.

Prof. dr. Tim Nawrot