

Bereikbaarheid Slaapcentrum (Zorghotel Drie Eiken)

Adres Slaapcentrum: *Universitair Ziekenhuis Antwerpen, Zorghotel Drie Eiken, Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem*

Bereikbaarheid met de wagen



Zorghotel Drie Eiken is strategisch gelegen ten zuiden van Antwerpen en is gemakkelijk bereikbaar door zijn ligging in de nabijheid van verschillende invalswegen. Met de auto of met het openbaar vervoer is het eenvoudig om het centrum van Antwerpen te bereiken. Het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA), Universiteit Antwerpen (Campus Drie Eiken) en Golfclub Drie Eycken liggen op loopafstand van het hotel.

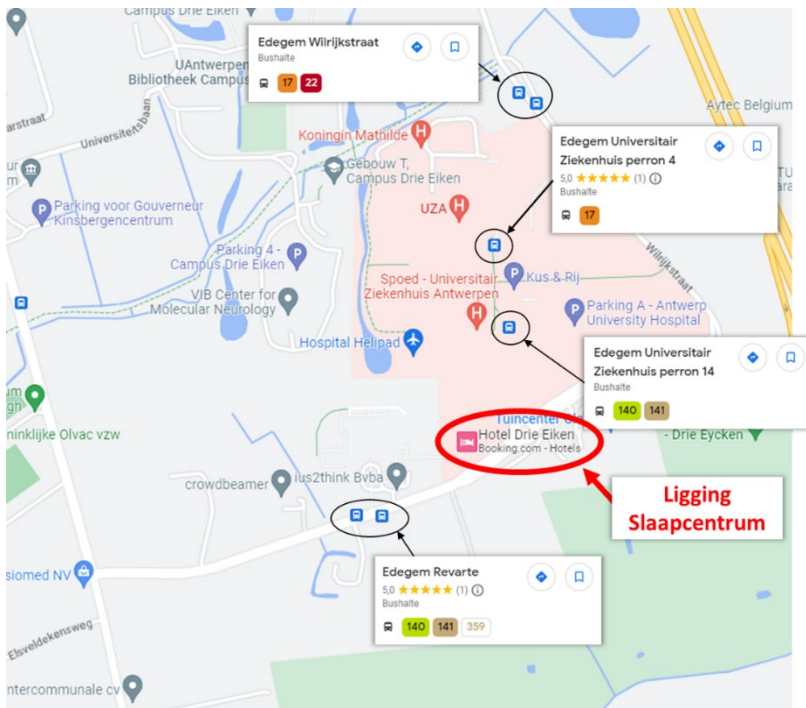
Het Zorghotel beschikt over een gratis parking waar iedereen gebruik van mag maken.

Bereikbaarheid met de vrachtwagen



Mocht u zich met de vrachtwagen verplaatsen naar het Slaapcentrum in het Zorghotel, dan kan u uw vrachtwagen parkeren langs de kant van de weg op de Drie Eikenstraat, in de zone die op het kaartje hierboven oranje gemarkeerd is.

Bereikbaarheid met het openbaar vervoer



Verschillende bushaltes zijn gelegen in de buurt van het Zorghotel. Op de afbeelding hierboven worden ze aangeduid, met vermelding van de buslijnen die er passeren en de

namen van de betreffende bushaltes. Voor meer informatie over de dienstregeling van De Lijn, verwijzen we graag naar www.delijn.be.

De volgende informatie heeft betrekking op 'Activiteit 2: Labo-onderzoek':

Enkele tips voor een goede kwaliteit van het slaaponderzoek

- Was uw haar op voorhand, breng nadien GEEN gel of haarlak aan.
- Mannen: Scheer u grondig. Als u een baard heeft, mag u deze laten staan.
- Vrouwen: Verwijder alle make-up grondig, inclusief nagellak of kunstnagels.
- Drink GEEN cafeïne houdende dranken zoals koffie, cola, ...

Wat moet u meenemen naar het Slaapcentrum?

Om het slaaponderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen, zijn er een aantal zaken die u mag meenemen:

- Mondmasker & Identiteitskaart
- Toiletgerief, handdoek en washandje
- Medicatie (die u in gebruik heeft)
- Aangepaste kledij
 - Muts, sjaal of pet (om hoofdelektroden te bedekken bij het naar buiten gaan)
 - Aansluitend t-shirt met korte mouwen (meetapparatuur wordt boven het t-shirt aangebracht)
 - Gemakkelijke dag- en nachtoutfit (ruim zittend, met lange mouwen dat vooraan open kan)
- Ontspanningsmateriaal voor uw eigen comfort (indien gewenst)
 - Lectuur of een andere bezigheid
 - Uw eigen hoofdkussen
 - Laptop (er is gratis wifi)

Contactgegevens

- Rechtstreeks contact opnemen met het Slaapcentrum kan via an-marie.schyvens@uantwerpen.be of via het telefoonnummer 03 821 38 00. **Vermeld bij telefonisch contact steeds duidelijk dat u deelneemt aan MILESTONE.**
- Contact opnemen met het MILESTONE-onderzoeksteam kan via milestone@uhasselt.be of via het telefoonnummer 011 26 88 04.