

Wie kan deelnemen?

- Je primaire klacht is chronische niet-specifieke lage rugpijn
 - Aanhoudende pijn gedurende minstens 12 weken
 - Er mogen schommelingen in pijn aanwezig zijn
 - Pijn kan afgewisseld worden met periodes waarin symptomen (tijdelijk) wegblijven of verminderen
- Je bent Nederlandstalig
- Je bent tussen 18 en 65 jaar oud

Wanneer?

Rekrutering van deze studie start vanaf februari 2024 en de studie loopt tot en met 2030.

Hoe?

Geïnteresseerden dienen zicht aan te melden bij de onderzoekers via mail. De onderzoekers zullen dan aanvullende informatie verlenen zodat u op de hoogte bent van het gehele opzet.

Bij aanvang van de studie wordt samen met elke participant gekeken naar de praktische planning voor het uitvoeren van de testen. Hierbij houden de onderzoekers zoveel mogelijk rekening met uw beschikbaarheid.

Wat houdt de studie in?

Deze studie evalueert een groep van personen met chronische lage rugpijn (CLRP) en onderzoekt de effecten van een hoog en laag intensief trainingsprogramma op korte- en langetermijn.

- De behandeling/interventie zal doorgaan in het Virga Jessa ziekenhuis te Hasselt of het Universitair Ziekenhuis van Antwerpen

Wat wordt er van u verwacht?

U voert gedurende 12 weken een revalidatieprogramma uit in het ziekenhuis, gevolgd door een revalidatieprogramma van 12 weken in uw thuisomgeving.

U voert in totaal zes testmomenten uit te REVAL Universiteit Hasselt

- Twee voor de start van het revalidatieprogramma
- één na de eerste 12 weken therapie
- één 12 weken na het revalidatieprogramma thuis
- één 6 en 18 maanden na het revalidatieprogramma thuis.

Wat is de waarde?

Als deelnemer volgt u een begeleid revalidatieprogramma waarvan de effectiviteit voor personen met CLRP reeds bewezen is door de onderzoekers. Er is wel nog niet geweten of dergelijke interventies gedurende een verlengde periode effectief zijn in de thuissetting en welke effecten HIT en MIT heeft op biologische en psychologische factoren en de verwerking van pijn op korte- en langetermijn.



Contactgegevens

Aarzel niet om ons te contacteren voor meer informatie, vragen of opmerkingen

Algemeen studie emailadres

technohit@uhasselt.be

Drs. Timo Meus

Doctoraatsstudent
Kinesitherapeut
timo.meus@uhasselt.be

Drs. Julie Van Eetvelde

Doctoraatsstudent
Kinesitherapeut
julie.vaneetvelde@uantwerpen.be

Drs. Iris Meuwissen

Doctoraatsstudent
Kinesitherapeut
Iris.meuwissen@uantwerpen.be



Achtergrond

Chronische lage rugpijn (CLRP) is wereldwijd de meest functioneel beperkende spier- en botaandoening. Oefentherapie kan CLRP verbeteren, maar de mate van de hoeveelheid vooruitgang die op groepsniveau gevonden wordt, blijft eerder beperkt. Onlangs heeft de onderzoeksgroep te REVAL aangetoond dat oefentherapie aan hoge intensiteit ('HIT' genaamd) een haalbare en effectieve therapievorm is om zowel de fysieke fitheid aanzienlijk te verbeteren als de functionele beperkingen te verminderen bij personen met functioneel beperkende CLRP. Mensen met CLRP blijven echter vaak niet actief trainen na het beëindigen van het programma in het revalidatiecentrum, wat kan leiden tot een afname van (langdurige) behandelresultaten. Een door technologie ondersteund thuisprogramma, dat de substantiële inspanning begeleidt die nodig is voor verdere verbetering, kan (het behoud van) trainingseffecten verbeteren.

Doel

Het doel van deze interventiestudie is het evalueren van de korte- en langetermijn effecten van een HIT en MIT (matig intensief trainingsprogramma) op functionele beperkingen in personen met CLRP.

Studieverloop

Deze driedelige, dubbelblinde studie evalueert 168 personen met ernstige CLRP die aan de start van de studie op aselecte wijze worden toegewezen aan één van drie groepen (= hoge intensiteit & ondersteunende technologie (TechnoHIT), hoge intensiteit (HIT) en matige intensiteit (MIT)).

Deel 1: 24-weeken interventie

- Fase 1: Revalidatie in-center (12w.)
- Fase 2: Revalidatie thuis (12w.)

Deel 2: 18 maanden follow-up

- Fase 3: follow-up (6m. + 18m.)

Deelnemers voeren in totaal 6 metingen uit. Twee bij de start van het revalidatieprogramma voor en na het verkrijgen van een educatief programma, één na het beëindigen van het revalidatieprogramma in het centrum, één na het beëindigen van het programma thuis en één na 6 en 12 maanden follow-up.

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Functionele beperkingen

Secundaire uitkomstmaten

- Pijnverwerking
- Psychologische en biologische parameters
- Kosten- effectiviteit

TECHNOHIT TRIAL



TECHNOLOGY SUPPORTED HIGH INTENSITY TRAINING IN CHRONIC LOW BACK PAIN

Klinische studie

Prof. Dr. Annick Timmermans
Dr. Jonas Verbrugghe
Prof. Dr. Mira Meeus
Prof. Dr. Nathalie Roussel
Prof. Dr. Karin Coninx
Drs. Timo Meus
Drs. Iris Meuwissen
Drs. Julie Van Eetvelde